

Familiäre Hypercholesterinämie

Mein Stammbaum

<p><input type="checkbox"/> Großvater mütterlicherseits</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="circle"/> Großmutter mütterlicherseits</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="checkbox"/> Großvater väterlicherseits</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="circle"/> Großmutter väterlicherseits</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>		
<p><input type="diamond"/> Tante/Onkel</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Tante/Onkel</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="circle"/> Mutter</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="checkbox"/> Vater</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Tante/Onkel</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Tante/Onkel</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>
<p><input type="diamond"/> Schwester/Bruder</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="circle"/> Ich selbst</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Ehepartner</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Schwester/Bruder</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>		
<p><input type="diamond"/> Kind</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Kind</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Kind</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>	<p><input type="diamond"/> Kind</p> <p>Initialen, Geburtsjahr _____</p> <p>1. CV Ereignis, Alter _____</p> <p>Lipidwerte _____</p> <p>Verdacht auf FH – Lipidspezialist kontaktieren <input type="checkbox"/></p>		



Mann

Frau

Tragen Sie das Geschlecht ein



Abkürzungen: **1. CV Ereignis** = Erstes kardiovaskuläres Ereignis oder Erkrankung (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall, PAVK – periphere arterielle Verschlusskrankheit, Atherosklerose), **Alter** = das Lebensalter, in dem das 1. CV Ereignis passierte; **Lipidwerte** = z.B. LDL-Cholesterin, Gesamtcholesterin, Lp(a) – gesprochen: „Lipoprotein klein a“; **FH** = Familiäre Hypercholesterinämie

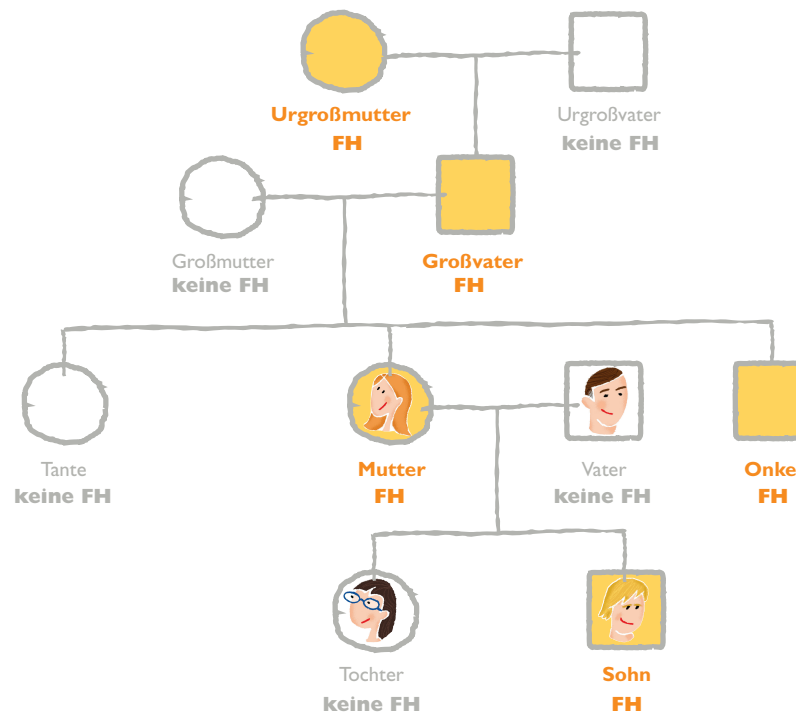
Familiäre Familiäre Hypercholesterinämie (FH)

ist eine vererbte Erkrankung, bei der eine genetische Veränderung erhöhtes Blutcholesterin verursacht. Die Erkrankung wird von Generation zu Generation weitergegeben (siehe Abbildung). Familiär bedeutet, dass Familien davon betroffen sind; manchmal ist es möglich, die Krankheit über mehrere Generationen zurückzuerfolgen. Hypercholesterinämie bedeutet erhöhtes Blutcholesterin. Jenes Cholesterin, das bei Familiärer Hypercholesterinämie besonders erhöht ist, heißt **Low Density Lipoprotein- Cholesterin (LDL)**, landläufig auch „**böses Cholesterin**“ genannt.

FH ist eine der am weitesten verbreiteten Erbkrankheiten. Ungefähr 1 von 500 Personen weltweit ist Träger einer genetischen Veränderung, die FH verursacht. **Hat jemand eine FH, besteht bei jedem Kind als auch bei jedem Geschwister ein 50-prozentiges Risiko, ebenfalls an FH erkrankt zu sein.**

FH geht mit **stark erhöhtem Risiko** für eine kardiovaskuläre Erkrankung (**Herzinfarkt, Schlaganfall**) einher. Die Risiken variieren von Familie zu Familie und sind nicht nur vom Cholesterinspiegel, sondern auch von anderen genetischen Faktoren und dem Lebensstil abhängig. Dazu gehören Essgewohnheiten, Rauchen, das Maß an körperlicher Aktivität und das Geschlecht. **Durch frühe, adäquate medikamentöse Therapie kann das Risiko einer kardiovaskulären Erkrankung signifikant verringert werden.**

Vererbung der Familiären Hypercholesterinämie



Wenn Sie mehr Informationen zu FH wünschen, wenden Sie sich bitte an die Patientenorganisation „CholCo“ = „Cholesterin & Co: Patientenorganisation für Patienten mit Familiärer Hypercholesterinämie oder anderen schweren genetischen Fettstoffwechselstörungen“:

<http://www.cholco.de>

E-Mail: info@cholco.de

Telefon: 069 - 95 42 59 45

FH ist eine vererbte Erkrankung, die für gewöhnlich mehrere Generationen zurückverfolgt werden kann.

WICHTIG

FH wird vererbt und betrifft viele Familienangehörige. FH verursacht erhöhtes Blutcholesterin, insbesondere LDL-Cholesterin, und steigert das Risiko, schon in jungen Jahren an einer kardiovaskulären Erkrankung zu erkranken.

Der Verdacht auf FH besteht bei Personen, die eine kardiovaskuläre Erkrankung in jungen Jahren erleiden und einen erhöhten Cholesterinspiegel im Blut aufweisen. Alle Blutsverwandte eines FH-Patienten sollten ein Lipidprofil erstellen lassen.