



Vorteile Ihrer Mitgliedschaft

• Informationen

- zur Behandlung, Diagnostik, Ernährung bei FH
- über wohnortnahe Lipid- und Apheresezentren
- zu neuen Forschungsergebnissen und Studien (in Vorbereitung)
- zu Kongressen, Messen und Weiterbildungen zum Thema FH
- über Familiäre Hypercholesterinämie und unseren Partnerorganisationen auf der ganzen Welt
- im Rahmen eines regelmäßigen Newsletters

• Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen, Ärzten und Experten

- im geschützten Mitgliederbereich als Forumdiskussion
- bei regelmäßigen Regionaltreffen (Themen: praktische Lebenshilfe sowie die gegenseitige emotionale Unterstützung und Motivation)

• Telefonische Betreuung bei Fragen zu FH

• Beratung zu Reha, Kuren, Erwerbsminderung

• Zugang zu unserem geschützten Mitgliederbereich auf der Webseite mit wertvollen Zusatzinformationen

• Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung und zu unserem deutschlandweiten Patiententreffen

- Plattform zum Austausch mit FH-Betroffenen
- aktuelle Informationen zur Behandlung von FH und zum Stand der neuesten Forschung durch unseren Wissenschaftlichen Beirat

• Speziell für unsere Kleinen:

- **CholKids Corner Forum** zum Austausch auf einer weiteren geschützten Seite
- **Aufklärungsbroschüre** für Kinder



Sie haben Fragen?

Sie sind selbst von Familiärer Hypercholesterinämie (FH) betroffen oder Sie kennen in Ihrem Umfeld Menschen, die FH haben?

Wir möchten Ihnen eine Vielzahl an Informationen zur Verfügung stellen, denn wir wissen aus eigener Erfahrung, wie schwer es ist, Wissenswertes über FH fundiert und korrekt zu erhalten.



Ihr Weg zu uns

Nichts ersetzt den persönlichen Kontakt. Rufen Sie uns an, schreiben Sie uns eine E-Mail oder besuchen Sie unsere Webseite.

CholCo e. V.
c/o Vorstandsvorsitzende
Michaela Wolf
Hoherodskopfstraße 30
60435 Frankfurt
Telefon: 069 95425945
E-Mail: info@cholco.de oder michaela.wolf@cholco.de



www.cholco.de



Patientenorganisation

für Patienten mit
Familiärer Hypercholesterinämie
oder anderen schweren genetischen
Fettstoffwechselstörungen

*Seinen Cholesterinwert zu
kennen, kann Leben retten!*





Was ist Familiäre Hypercholesterinämie?

Die Familiäre Hypercholesterinämie (kurz: FH) ist eine Erbkrankheit, die zu einer Störung des Fettstoffwechsels führt. Betroffene haben hohe oder sehr hohe Werte des schädlichen LDL-Cholesterins im Blut, was zu schweren Folgeerkrankungen wie Schlaganfall oder Herzinfarkt führen kann.



Ein einfacher Bluttest reicht meist aus, um festzustellen, ob eine FH vorliegt oder nicht. Die frühe Diagnose und die Therapie sind von großer Wichtigkeit.

Da es sich bei der Familiären Hypercholesterinämie um eine Erbkrankheit handelt, lässt sie sich nicht heilen. In Deutschland sind es mehr als 270.000 Menschen, die die Krankheit von einem Elternteil geerbt haben. Das heißt, dass mindestens eine Person von 200–350 Menschen in Deutschland betroffen ist. Weil kaum Beschwerden auftreten, bleibt die Störung oft jahrzehntelang unentdeckt, bis es zu einem Ereignis, wie einem Herzinfarkt oder Schlaganfall kommt. Dank moderner Medikamente und Behandlungsmöglichkeiten ist die Krankheit aber zumindest in den meisten Fällen gut behandelbar, so dass Betroffene ein weitgehend normales Leben führen können.

Wer die Diagnose „Familiäre Hypercholesterinämie“ erhält, sollte daher auch unbedingt nahe Blutsverwandte auf die Krankheit aufmerksam machen, um eine mögliche Erkrankung abzuklären. Es kann hilfreich sein, einen Stammbaum der Familie zu zeichnen, um die Vererbungswege zu erkennen.



Hilfe zur Erstellung Ihres Stammbaums finden Sie auf unserer Webseite unter: www.cholco.org/downloads/



Über uns

Der Verein **Cholesterin & Co e. V. (CholCo)** wurde am 20. Februar 2011 gegründet. Er steht unter der Schirmherrschaft der Deutschen Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga) e. V. sowie der Arbeitsgemeinschaft für angeborene Stoffwechselstörungen in der Inneren Medizin (ASIM) e. V.

Wir wollen auf Familiäre Hypercholesterinämie aufmerksam machen. Dazu vertreten wir Ihre Belange in medizinischen Fachkreisen und bei politischen Entscheidungsträgern. Außerdem möchten wir im gesellschaftlichen Umfeld eine Sensibilisierung im Hinblick auf die Familiäre Hypercholesterinämie bewirken.

Der Vorstand des Vereins wird bei seiner ehrenamtlichen Arbeit vom Wissenschaftlichen Beirat unterstützt. Die Beiratsmitglieder sind ausgewiesene Experten, die viel Erfahrung in der Behandlung und Beratung von Patienten mit Familiärer Hypercholesterinämie haben.



Familiäre Hypercholesterinämie ist keine Frage des Alters. Deshalb setzt sich CholCo für ein regelhaftes Screening der Lipidwerte bei Kindern ein.



Unsere Ziele

- Förderung von **Erfahrungsaustausch**
- Sicherstellung einer **optimalen medizinischen Versorgung** der Betroffenen
- Garantie für eine optimale **Prävention** durch frühestmögliche Diagnostik
- Förderung und Sammlung wissenschaftlicher Arbeiten
- **Öffentlichkeitsarbeit** und Bekanntmachung des Krankheitsbildes
- **Internationale Zusammenarbeit** mit dem Ziel der Vernetzung
- **Interessenvertretung** gegenüber Kostenträgern, medizinischen Leistungserbringern und Entscheidungsträgern



Wussten Sie über FH, dass ...

- **14–34 Millionen** Menschen weltweit von Familiärer Hypercholesterinämie betroffen sind?
- weniger als **10%** der Betroffenen diagnostiziert und ausreichend therapiert werden?
- das Risiko von unbehandelten Männern bei **50%** liegt, noch vor dem 50. Lebensjahr ein kardiovaskuläres Ereignis zu erleiden?

Ausgefüllten Antrag bitte im
Briefumschlag zurücksenden an:

CholCo e. V.

c/o Michaela Wolf
Hoherodskopfstr. 30
60435 Frankfurt



Mitgliedsantrag für die Patientenorganisation CholCo e. V.

Beitrittserklärung

Ich möchte Mitglied bei CholCo e. V. zu einem
Jahresbeitrag von 20,- Euro werden:

- Ich bin Betroffene/-r
- Ich bin Angehörige/-r einer/-s Betroffenen
- Wir sind eine betroffene Familie (20,- Euro
Familienbeitrag)
- Ich bin Ärztin/Arzt und betreue Betroffene
- Andere: Ich möchte aus folgendem Grund die
Arbeit von CholCo unterstützen:



Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.



Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon privat: _____

E-Mail: _____

(Zu beachten: Alle Informationen wie z. B. Einladungen zur Mitgliederversammlung oder Rundbriefe werden laut Satzung per E-Mail versendet!)

Berufliche Tätigkeit: _____

Ich/Wir möchte/n mich/uns aktiv an der Arbeit beteiligen und bitte/n um Kontaktaufnahme.

Weitere Familienangehörige:

(ggf. auch abweichende Adresse(n) aufführen):

Vorname/Name: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Vorname/Name: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Einverständnis zum SEPA-Lastschriftverfahren

Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ich bin einverstanden, dass folgende Daten CholCo-intern bekannt gegeben werden können.

Meine Adresse Telefonnummer Meine E-Mail-Adresse

Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Datum, Ort

Unterschrift